



## **Практичні поради для вчителів під час дистанційного навчання**

1. Перша онлайн-зустріч має бути спрямована на обговорення організаційних питань, форми співпраці у зручному для всіх форматі, про правила роботи під час повітряної тривоги.
2. Особливу увагу профілактиці перевантаження учнів. За можливістю зменшить обсяг навчального матеріалу для самостійного опрацювання. Адже цей процес триваліший, аніж виклад цього матеріалу педагогом.
3. Надайте чіткий алгоритм виконання завдань: тема, яку потрібно опрацювати, де взяти необхідний матеріал для виконання завдання, куди і коли надіслати роботу.
4. Забезпечте постійний зворотній зв'язок з учнями. Менше критики, більше коментарів оцінювання: що добре вдалося, над чим варто попрацювати, що потрібно для поліпшення результатів.
5. Враховуйте технічні проблеми, які можуть виникати під час навчання та виконання завдань, рівень здоров'я учнів, їх психологічний стан.
6. Пам'ятаємо про чергування розумової активності з фізичною. Руханки, гімнастика для очей, ігри для психологічного розвантаження повинні бути обов'язковими на кожному уроці в достатній кількості.
7. Класні керівники грають особливу роль в організації дистанційного навчання. Адже саме вони налаштовують учнів класу на навчання, забезпечують комунікацію з батьками та учнями. Обговорюють правила, надають розклад тощо. Пропонуйте допомогу – це сигнал про готовність до контакту.
8. І, нарешті, потурбуйтеся про себе. Відчуваєте, що «батарея сідає» - перегляньте свій режим дня. Обов'язково включайте в свій режим час на відпочинок, заняття надихаючими справами, прогулянками, спілкування з друзями та близькими. Адже наповнений позитивом педагог зробить навчання цікавим, корисним та безпечним!

***Намхнення та успіхів!***